

Ensino Doméstico

PRIMEIROS PASSOS

ESTILO DE APRENDIZAGEM

O primeiro passo é avaliar o estilo de aprendizagem da criança de forma a que tanto o método quanto a planificação se adequem às necessidades da criança. O conhecimento sobre a forma como aprende melhor ajuda a aprender de forma mais eficiente e eficaz. Cada criança absorve e processa informações de maneiras diferentes, e compreender o seu próprio estilo pode trazer vários benefícios, tais como:

- ♦ Melhor retenção do conhecimento – Se aprender da forma mais adequada para si, será mais fácil recordar as informações.
- ♦ Maior motivação e interesse – Quando a aprendizagem é adaptada ao seu estilo, torna-se mais envolvente e menos cansativa.
- ♦ Otimização do tempo – Evita desperdiçar tempo com métodos que não funcionam bem consigo.
- ♦ Facilidade em superar dificuldades – Se algo lhe parece difícil, pode ser apenas uma questão de mudar a forma como estuda.

Os estilos de aprendizagem mais comuns incluem:

- ✓ Visual (aprende melhor com imagens, diagramas, gráficos)
- ✓ Auditivo (aprende melhor ouvindo explicações, músicas, podcasts)
- ✓ Cinestésico (aprende melhor praticando, experimentando, movimentando-se)
- ✓ Leitura e escrita (aprende melhor lendo textos e escrevendo resumos)

Conhecer o seu estilo permite adaptar os estudos e até melhorar a comunicação no dia a dia.

MÉTODO EDUCATIVO

Um método educativo é o conjunto de estratégias, técnicas e abordagens utilizadas para ensinar e facilitar a aprendizagem. Com base no estilo de aprendizagem é importante analisar qual o método educativo que mais se adequa, não só ao estilo da criança como também aos objetivos e capacidade da família.

Alguns dos métodos mais utilizados por famílias em ensino doméstico são:

- ✓ Clássico (Aprendizado estruturado em três fases: Gramática, Lógica e Retórica; foco em literatura e pensamento crítico.)
- ✓ Charlotte Mason (Educação baseada em “living books”, contato com a natureza e aprendizado prático.)
- ✓ Escola da Ponte (Projetos) (Aprendizagem baseada em projetos, colaboração e autonomia do aluno.)
- ✓ Estudo por Unidades (Integra várias disciplinas em torno de um único tema central para aprendizado contextualizado.)
- ✓ Unschooling (Aprendizado livre, baseado nos interesses e ritmos naturais da criança.)

OBJETIVOS

Os objetivos SMART são uma ferramenta essencial que ajuda a guiar a educação de forma clara e estruturada, sem perder a flexibilidade e o respeito pelo desenvolvimento infantil. Dessa forma garantindo um equilíbrio entre disciplina e liberdade, ajudando a criança a aprender de maneira natural, significativa e harmoniosa. 🎯🌟

O uso de objetivos SMART na educação significa criar um plano de aprendizagem personalizado, equilibrado e respeitoso alinhando-se ao desenvolvimento integral da criança de várias formas:

🌿 Respeito ao Ritmo Individual

➔ Definir metas realistas evita a sobrecarga ou a frustração, respeitando o tempo da criança para aprender.

🧠 Valorização das Múltiplas Inteligências

➔ Um objetivo SMART pode abranger diferentes áreas do desenvolvimento: cognitiva, emocional, motora e social.

👉 Promoção da Autonomia

➔ Crianças que compreendem suas metas têm mais motivação e senso de realização.

😊 Aprendizagem Significativa

➔ Metas bem definidas garantem que o aprendizado seja relevante e aplicado à vida real

Exemplo de Objetivo SMART:

✅ "Até o final do ano letivo, quero que o meu filho domine leitura e escrita ao nível do 2.º ano, resolva operações básicas de matemática (adição e subtração até 100) e consiga expressar ideias com clareza, através de atividades diárias e avaliações mensais."

PLANIFICAÇÃO

A criação de um cronograma para o ensino doméstico deve ser flexível, realista e adaptável ao estilo de aprendizagem da criança, ao método educativo escolhido e aos objetivos definidos. Uma rotina bem planeada não só facilita o aprendizado, mas também promove segurança, consistência e equilíbrio para a criança.

O cronograma deve refletir a individualidade da criança, incluindo seu estilo de aprendizagem, interesses e necessidades. Aqui estão alguns passos para criar um cronograma eficiente:

A. Identificar as Prioridades e Objetivos de Aprendizagem

- Estabeleça o que precisa ser aprendido: Determine as disciplinas ou áreas principais que precisam ser cobertas, como matemática, língua, ciências, entre outras.
- Defina os objetivos SMART para cada área (especificando o que a criança deve alcançar em cada período).

B. Dividir o Tempo de Estudo

- Organize o cronograma de forma equilibrada, dividindo o dia em blocos de tempo.
- Considere o estilo de aprendizagem da criança e o tempo de atenção dela. Por exemplo, se a criança é mais cinestésica, é importante incluir atividades práticas no cronograma.
- Reserve momentos para atividades não acadêmicas, como arte, música, ou jogos.

C. Manter Flexibilidade

- Embora seja importante ter uma estrutura, o cronograma deve ser flexível, permitindo ajustes diários, de acordo com o progresso ou eventuais imprevistos.
- Um cronograma rígido pode causar ansiedade e frustração. Portanto, não force o aprendizado se a criança estiver muito cansada ou desmotivada.

D. Incluir Pausas Regulares

- O cérebro precisa de tempo para processar as informações. Portanto, incluir pausas curtas de 5 a 10 minutos a cada 30-45 minutos de estudo é essencial para manter o foco e a motivação.
- Pausas mais longas para o almoço e atividades físicas ajudam a evitar o cansaço mental e melhoram a disposição para o restante do dia.

INFORMAÇÕES ADICIONAIS

A planificação não tem de ser um dia inteiro nem meio dia de aprendizagens, além de não ter de realizar todas as disciplinas a semana inteira. Pode, por exemplo, designar um dia para cada disciplina, o que não significa que irá estar mais “atrás” ou que irá demorar mais tempo a realizar todas as aprendizagens.

Se se perguntar sobre o que fazer com a criança o resto do dia, relembramos que existem aspetos muito mais importantes para o bem-estar e desenvolvimento da criança, tais como a atividade física, o tempo ao ar livre, a expressão artística e criativa, e claro, a socialização.



Own Your
Education